

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 40» НМР РТ
А.Д. Муратова
Приказ № 27 от « 14 » 05 2026г.)

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД 2026 года
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 40» НМР РТ

	Разно- возрастная группа (1-3)	2 младшая группа	Разно- возрастная группа (4-6 лет)	Старшая группа	Подг.к школе группа
Утренняя прогулка Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, труд	6.00-7.45 1ч 45 мин	6.00-7.50 1ч 50 мин	6.00-8.00 2ч 00 мин	6.00-8.05 2ч 05 мин	6.00-8.10 2ч 10 мин
Подготовка к завтраку, Завтрак	7.45-8.05 20 мин 8.05-8.25 20 мин	7.50-8.10 20 мин 8.10-8.30 20 мин	8.00- 8.15 15 мин 8.15 -8.30 15 мин	8.05 – 8.15 10 мин 8.15 - 8.30 15 мин	8.10 – 8.20 10 мин 8.20 - 8.35 15 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.25 – 9.10 45 мин	8.30 – 9.10 40 мин	8.30- 9.10 40 мин	8.30- 9.10 40 мин	8.35- 9.10 35 мин
Дневная прогулка, второй завтрак, игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры, в том числе - ОД (во время прогулки на улице)	9.10 -11. 00 1 час 50 мин 9.20-9.27 (7 мин) 9.30 – 9.37 (7 мин)	9.10-11.00 1 час 50 мин 9.20 – 9. 35 (15 мин)	9.10 - 11. 10 2 часа 9.20 – 9.40 (20 мин)	9.10 -11.15 2 часа 5 мин 9.20 – 9.45 (25 мин)	9.10 -11.30 2 часа 5 мин 9.20 – 9.50 (30 мин)
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду	11. 00-11.30 30 минут	11.00-11.30 30 минут	11.10-11.35 25 минут	11.15- 11.35 20 минут	11.30- 11.55 25 минут
Обед	11.30-11.50 20 мин	11.30-12.00 30 мин	11.35-12.00 25 мин	11.35 -12.00 25 мин	11.55 -12.20 25 мин
Подготовка ко сну, Дневной сон	11.50-14.50 3 часа	12.00-14.50 2 часа 50 мин	12.00-14.50 2 часа 50 мин	12.00-14.50 2 часа 50 мин	12.20-14.50 2 часа 30 мин
Подъем	14.50-15.10 20 мин	14.50-15.10 20 мин	14.50-15.10 20 мин	14.50-15.10 20 мин	14.50-15.10 20 мин
ОД	15.10-15.17 7 мин.				
хороводные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей	15.17-15.30 13 мин.	15.10-15.35 20 мин	15.10-15.35 20 мин	15.10-15.35 20 мин	15.10-15.45 35 мин
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	15.30-15.50 20 мин	15.35-15.55 20 мин	15.35-15.55 20 мин	15.35-15.55 20 мин	15.45-16.05 20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка, игры, уход детей домой	15. 50 -18.00 2 часа 10 мин	15. 55 - 18.00 2 час 5 мин	15. 55 - 18.00 2 час 5 мин	15. 55 - 18.00 2 час 5 мин	16. 05 - 18.00 1 час 55 мин
Всего «прогулка» - за день	5 ч 45 мин	5 ч 50 мин	5 ч. 55 мин.	6 ч. 10 мин	6 ч. 25 мин

Режим дня разработан на основе федеральных государственных требований (приказ Минобрнауки РФ № 655 от 23.11.2009 года)

-«От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

-«Инструкция – методического письма о гигиенических требованиях...»МО РФ от 14.03.2000,

- СП 2.4.3648-20, - с учётом местных условий.

Старшая медсестра
Старший воспитатель

Беляева В.С.
Гребнева Ю.Ф.